

*Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №111»*

Новости от Золотой рыбки!



Январь 2019г Выпуск № 6

18 декабря на стадионе нашего ДОУ прошли традиционные городские соревнования «Зима для сильных, смелых, ловких!» На соревнования пришли самые смелые, те кто не боится мороза. Команды ДОУ № 11, 45, 98, 102, 111 преодолели снежные льдины, собрали новогодние игрушки, нарядили снеговика.

1 место - ДОУ 102

2 место - ДОУ 111

3 место - ДОУ 45



Новый год – время исполнения заветных желаний, и для малышей ожидание новогоднего праздника связано с предвкушением волшебства от встречи с Дедом Морозом и Снегурочкой. Атмосфера праздника царила в детском саду

Вот и прошли самые красивые, сказочные и весёлые новогодние праздники, которые принесла с собой красавица-зима и одарила всех подарками

Ребята веселились с Дедом Морозом и Снегурочкой, с увлечением рассказывали стихи о зиме, вместе со сказочными героями пели, танцевали, участвовали в весёлых играх и хороводах. Все получили новогодние подарки и чудесное праздничное настроение!

Всех с прошедшими
праздниками!



Новый год – время исполнения заветных желаний, и для малышей ожидание новогоднего праздника связано с предвкушением волшебства от встречи с Дедом Морозом и Снегурочкой.

*Атмосфера праздника царила в детском саду всю предновогоднюю неделю, и проведённые утренники окунули всех в сказку. Самый любимый **праздник**, как взрослых, так и детей, конечно же, Новый год.*

*Дети пришли на представление нарядные, весёлые в предвкушении **праздника**. И их надежды оправдались. Воспитатели, участвовавшие, в **новогоднем** представлении проявили себя хорошими артистами, показав всё своё творческое мастерство, артистизм, задор и организаторские способности. Им пришлось перевоплотиться в разных героев. С самого начала представления сказочные герои увлекли детей в волшебный мир сказки. Дети смогли окунуться в **праздничную** атмосферу приключений, поучаствовать в интересных конкурсах.*

*С появлением Деда Мороза начался настоящий **праздник с песнями и танцами**, хороводами вокруг ёлки. После представления дети читали стихи Деду Морозу и Снегурочке, фотографировались с персонажами, получали **новогодние подарки**.*





Коляда – что за праздник? Колядками называют праздничные песни с добрыми пожеланиями тем, для кого они звучат. Само название колядок следует от названия праздника – коляда. Много веков назад у славян насчитывалось огромное количество праздников, некоторые из которых со временем «соединились» в один. К таким можно причислить и праздник коляды, который ранее, по разным данным, считался Сочельником или периодом времени от Рождества Христова до Крещения. Славянские обрядовые песни, ныне именующиеся колядками, несут глубокий смысл, который в настоящее время сведен к минимальному значению. Раньше ряженые мастерили костюмы, пели песни и заглядывали в каждый дом, чтобы стать символом благополучия в новом году, восхваляя жителей дома и получая за это вознаграждение. Сейчас дети наряжаются в современные костюмы, которые им покупают родители, при этом довольно в редких случаях некоторые мастерят их своими руками. Юные колядующие отправляются петь песни и читать стихи, чтобы получить сладости и деньги. К сожалению, среди нынешнего поколения все реже встречаются желающие провести время таким способом. Надо признать, что некоторые и вовсе не желают открывать дверь ряженым. Со стороны христианского праздника такое поведение может навлечь на хозяев дома неудачи и потери.

Вот и в нашем детском саду 10 января прошли Рождественские колядки. Хороший эмоциональный настрой подарили ряженые детям и сотрудникам детского сада. Они исполнили колядные песни, присказки, заклички, прославляя Коляду. Водили хороводы, играли в народные игры, устраивали веселые переплясы, пели песни и частушки. Праздник произвел на детей незабываемые впечатления. Он получился веселым, шумным и зрелищным.

В нарядных костюмах, с песнями и закличками, с пожеланиями богатства и счастья ряженые обошли весь детский сад. Хозяева были щедры: угощали гостей сладостями.

Участвуя в подобных мероприятиях, дошкольники приобщаются к русской культуре и традициям. Это является неотъемлемой частью духовно-нравственного воспитания



10 советов музыкального руководителя родителям:

1. Пусть в вашем доме царит дух любви и уважение к музыке
2. Постигайте музыку вместе с ребенком, удивляйтесь, огорчайтесь, радуйтесь вместе с ним, когда музыка звучит. Ваше собственное равнодушие к музыке – лучший способ свести на нет все попытки, приобщить к ней ребенка.
3. Пусть музыка будет желанным и почетным гостем в вашем доме
4. Пусть у ребенка будет много звучащих игрушек: барабанчиков, дудочек, металлофонов. Из них можно организовать семейные оркестры, поощрять «игру в музыку».
5. Приучайте детей к внимательному слушанию музыки, просто так включенный телевизор – враг музыкального воспитания. Музыка воздействует только в том случае если ее слушать.
6. Отнеситесь к музыкальной стороне развития своего ребенка со всей серьезностью, и вы обнаружите, что добились очень многого во всем, что связано с его правильным воспитанием.
7. Раннее проявление музыкальных способностей говорит о необходимости начинать музыкальное развитие ребенка как можно раньше. Время, упущенное как возможность формирования интеллектуальных, творческих музыкальных способностей ребенка, будет невосполним.
8. Не следует огорчаться, если у вашего малыша нет настроения что-нибудь спеть, или ему не хочется танцевать. Или если и возникают подобные желания, то пение на ваш взгляд, кажется далеко от совершенства, а движения смешны и неуклюжи. Не расстраивайтесь! Количественные накопления обязательно перейдут в качественные. Для этого потребуется время и терпение.
9. Отсутствие какой-либо из способностей может тормозить развитие остальных. Значит, задачей взрослого является устранение не желаемого тормоза.
10. Не прикрепляйте вашему ребенку ярлык «немзыкальный», если вы ничего не сделали для того, чтобы эту музыкальность у него развить.



Музыка и дети

Семья может помочь детям полюбить и понять хорошую музыку, с ранних лет приобщая их к музыкальной культуре. Прежде всего, необходимо создать такие условия, которые наилучшим образом формировали бы художественный вкус ребенка. Домашняя фонотека, личный пример (собственное отношение к музыке), совместное слушание музыкальных сказок или детских пьес, радиопередач, песен в грамзаписи, посещение концертов, просмотр телепередач не только дадут возможность привлечь внимание ребенка к музыке, но и сблизят его с вами духовно, а эта близость, пожалуй, больше чем только родственная.

Хорошо, чтобы в доме были **детские музыкальные игрушки** - тогда ребенок сможет самостоятельно музицировать, танцевать, петь, когда захочет. Самостоятельная музыкальная деятельность способствует развитию музыкальных и творческих способностей дошкольника.

Перечень музыкальных игрушек:

1. Колокольчики.
2. Погремушки-грохотушки.
3. Игрушки с фиксированной мелодией (музыкальная шкатулка, шарманка).
4. Музыкальный волчок.
5. Барабан, бубен.
6. Дудочка.
7. Металлофон.
8. Детская гармошка.

Ромашка для детей, польза для детского организма



Чай из цветков ромашки является практически единственным травяным напитком, разрешенным младенцам. В ромашке очень много полезных веществ, его используют для улучшения состояния всех систем организма, улучшения состояния кожи малыша. Ромашка для детей может применяться в виде чая, настоя, используют ее для приготовления ванночек для купания.

Полезные свойства ромашки

В цветках ромашки аптечной содержится большой перечень витаминов и микроэлементов. Есть в них кумарины, флавоноиды, аскорбиновая кислота, каротин, холин, полисахариды и органические кислоты. Настой из ромашки полезен для кровеносной, иммунной, нервной, пищеварительной системы. Чай из ромашки:

- оказывает спазмолитическое, противовоспалительное действие;
 - снимает нервное напряжение;
 - уменьшает спазмы кишечника, улучшает пищеварение;
- укрепляет иммунитет, активизирует защитные силы организма;
 - эффективен в борьбе с инфекциями;
 - обладает обезболивающими свойствами.

Ромашковый чай детям полезен тем, что он помогает избавиться от колик в животиках, которые не дают покоя младенцам. У грудных детей не сформирована микрофлора кишечника, пища не всегда правильно усваивается. Из-за этого может быть повышенное газообразование, запоры или понос. Все это сопровождается болезненными ощущениями в области живота. Ребенок плачет, плохо спит, теряет в весе. После осмотра педиатра, если он не обнаружит других причин боли и плача, можно давать малышу ромашковый чай.

Цветки ромашки могут использоваться для приготовления отвара. В нем можно купать новорожденного. Ромашка благоприятно воздействует на кожу, снимает раздражение, которое может появиться от подгузника. Хорошо помогает ромашка при потнице, аллергической сыпи. Ванны с добавлением этого растения способствуют более крепкому сну, поскольку успокаивают ребёнка.

Готовый ромашковый чай

В аптеке продается готовый ромашковый чай, именно на него стоит обратить внимание, если сбор будет использоваться для грудничка. Самостоятельно собирать растение не стоит, если только цветы не были собраны на собственном дачном участке. Собирать цветы рядом с автомобильными дорогами нельзя, они пропитаны выхлопными газами, могут содержать радиоактивные вещества.

Готовые аптечные сборы выпускаются в разных формах:

- *гранулированный чай;*
- *дозированный, в фильтр-пакетиках;*
- *в рассыпном виде.*

Гранулированная форма чая — наиболее подходящий вариант ромашки для детей до года. В гранулах содержится экстракт ромашки, их очень легко растворить в теплой воде. Некоторые производители добавляют в такой чай мальтодекстрин, чтобы подсластить чай. Грудным детям такой чай нравится.

Чайные пакетики с ромашкой использовать удобно. Не стоит переживать, что доза будет превышена. Один пакетик строго рассчитан на одну чашку напитка.

Как заваривать ромашку для детей

На аптечной упаковке всегда есть инструкция по приготовлению, лучше руководствоваться ею, если нет особых указаний педиатра.

Для приготовления настоя для принятия внутрь потребуется взять 1 чайную ложку сухих цветов, залить стаканом кипятка. Настаивать под крышкой 15 минут. Если малыш не желает пить чай из ромашки, можно добавить в него немного сахара. Это может быть и мед, но нужно убедиться, что у ребенка нет аллергии на эту сладость.

Для приготовления настоя для полоскания 3 ч. ложки цветов нужно залить стаканом кипятка. Через 30 минут настой будет готов. Его нужно давать ребенку для полоскания горла или рта. Если малыш еще не умеет использовать полоскание, можно смачивать марлю в растворе и протирать воспаленные участки.

Чтобы приготовить отвар для принятия ванночки, потребуется 3 ст. ложки сухих цветков ромашки. Они заливаются литром кипятка, смесь доводится до кипения, плотно накрывается крышкой и оставляется на полчаса. Затем смесь тщательно фильтруется, разводится в 10 литрах теплой воды для купания.



Противопоказания и возрастные ограничения

Явного возрастного ограничения по возрасту для приема ромашки не существует, главное, соблюдать пропорции и правильно готовить отвар.

- Противопоказанием является индивидуальная непереносимость ромашки. Следует быть осторожным, предлагая впервые малышу чай из этого растения. Начинать нужно с минимальных доз. Если возникли хоть малейшие проявления аллергии, стоит прекратить прием препарата.*
- Запрещено принимать чай из ромашки вместе с мочегонными и седативными препаратами. Ромашка обладает успокоительным и мочегонным эффектом, поэтому при приеме лекарств может возникнуть передозировка.*
 - Нельзя заниматься самолечением, назначать ребенку ромашковый чай самостоятельно, без ведома педиатра.*
 - Ромашка не дает железу усваиваться в полной мере, поэтому большое количество напитка из нее противопоказано детям, находящимся на грудном вскармливании.*

Рекомендации по приему ромашкового чая

При приеме ребенком ромашкового чая нужно строго соблюдать дозировку, назначенную врачом. Для снятия болевых ощущений, успокоения ребенка при кишечных коликах достаточно после кормления давать ему 15 мл чая. Малышу до года нельзя выпивать более 100 мл напитка в сутки. Обязательно все время приема следить за состоянием малыша, при возникновении аллергической реакции следует обратиться к врачу, прием ромашки нужно прекратить.

Детям после 5 месяцев отвар от ромашки поможет избавиться от кашля при простуде. Отвар ромашки можно давать по 30 мл в теплом виде три раза в сутки. Детям от года до 3 лет следует увеличить дозу до 50-65 мл. Такой отвар сможет снять воспаление, окажет отхаркивающее, потогонное действие.

Консультация для родителей "Зимние травмы у детей"

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Предпочтение необходимо отдавать обуви с ребристой подошвой. Если у Вашего ребёнка на сапогах или ботинках подошва гладкая, обратитесь в обувную мастерскую и попросите приспособить обувь к зимнему времени.

В домашних условиях иногда советуют наклеивать на подошву обычный пластырь, но надолго его, конечно, не хватит. Особенно важно, чтобы обувь была удобной, не натирала.

В гололёд надо быть осторожным, избегать скользких мест.

ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

Главное, о чём следует помнить, -- нельзя заниматься самолечением и оттягивать визит к врачу до последнего.

Растяжение связок

Симптомы -- резкая боль при движении, припухлость, кровоподтёки.

Что делать? Наложить повязку (эластичный бинт), обеспечить неподвижность сустава, и обратиться к врачу. Для уменьшения отёка можно наложить на больное место смоченную в холодной воде ткань или пузырь со льдом (но не более чем на 1-2 часа). Можно принять обезболивающее.

Вывих

Симптомы -- острая боль, отёк, неподвижность, изменение формы сустава

Что делать? Не старайтесь самостоятельно вправить вывихи, это может привести к болевому шоку у пострадавшего и дополнительным повреждениям. Нужно обеспечить неподвижность и покой повреждённого сустава: руку подвесить на бинте, шарфе, ремне, на ногу наложить шину (например, плоские доски) или прибинтовать её к другой ноге.



ЯНВАРЬ

«СТУДЗЕНЬ»

- Году начало - зиме середка
- Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий.
- Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.
- Рано в январе начинает стучать дятел - к ранней весне.
- В январе висит много частых и длинных сосулек - урожай будет хороший.
- Морозный январь - урожайный год.
- Если Крещенские морозы сильнее Рождественских и Сретенских, то будет урожайный год.